



Regulamin

II Międzynarodowy Bieg Strażaka

Czerna – 7 maja 2016 roku

1. *CEL IMPREZY:*

- Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu,
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
- Podnoszenie sprawności fizycznej strażaków OSP i PSP,
- Objęcie działalnością sportową, jak największej liczby strażaków OSP i PSP.

2. *ORGANIZATOR:*

- Klub Biegacza Bolesławiec,
- Ochotnicza Straż Pożarna w Czernej,

3. *PARTNERZY:*

- Stowarzyszenie Byłych Żołnierzy 62KS Commando,
- Zadanie publiczne jest realizowane przy wsparciu finansowym Powiatu Bolesławieckiego

4. *BIEGI:*

- OPEN – ok 10 km,
- STRAŻAK – ok 5km + (10 najlepszych - tor przeszkód),
- DZIECI klas 1-3 – ok. 200 m,
- DZIECI klas 4-6 – ok. 400 m.



5. TERMIN I MIEJSCE:

- Start biegów:
 - DZIECI klas 1-3 11:30
 - DZIECI klas 4-6 11:40
 - OPEN 12:00
 - STRAŻAK 13:45
- Bieg odbędzie się na ścieżkach leśnych w Czernej (woj. Dolnośląskie – Powiat Bolesławiecki),
- Biuro zawodów – polana w lesie za autostradą A4 w Czernej,
- Start i meta biegu - polana w lesie za autostradą A4 w Czernej.

6. TRASA, DYSTANS:

- Trasa ma charakter przełajowy i prowadzona jest leśnymi ścieżkami w Czernej,
- Trasa biegu zostanie przedstawiona na 2 tygodnie przed startem biegu,
- Obowiązuje limit czasowy, który wynosi:
 - w kat. OPEN – 90 min,
 - w kat. STRAŻAK – 45 min.

7. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Bieg jest otwarty dla wszystkich miłośników biegania,
- Warunkiem udziału w biegu jest wyrażenie zgody na przestrzeganie Regulaminu biegu oraz własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność,



- Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, internetowych, telewizyjnych i w formie drukowanej dla celów realizacji niniejszego regulaminu przez Organizatora,
- Uczestnik podczas weryfikacji w Biurze Zawodów musi posiadać dowód osobisty lub inny dokument w celu kontroli daty urodzenia,
- W biegu w kategorii STRAŻAK mogą uczestniczyć tylko i wyłącznie strażacy oraz osoby pełniące funkcje w OSP lub PSP.

8. ZGŁOSZENIA:

- W wszystkich kategoriach łącznie obowiązuje limit startujących, który ustalono na 300 osób.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń,
- Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz internetowy do dnia 5 maja 2016 roku oraz osobiście w dniu zawodów (07.05.2016r.) w godzinach 10:00 – 11:15,
- Zgłoszenie do Biegu będzie rozumiane jako zapoznanie się zawodników z niniejszym regulaminem i zobowiązanie się do jego przestrzegania,
- Numery startowe wydawane będą w biurze zawodów w dniu 7 maja 2016 roku w godzinach:
 - dla kategorii DZIECI klas 1-3, klas 4-6 od godz. 10:00 – 11:15,
 - dla kategorii OPEN od godz. 10:00 – 11:45,
 - dla kategorii STRAŻAK od godz. 10:00 – 13:15,
- Udział w biegu jest bezpłatny.

9. KLASYFIKACJE:

- Klasyfikacja generalna OPEN mężczyzn,
- Klasyfikacja generalna OPEN kobiet,
- Klasyfikacja generalna OPEN strażaków.



10. NAGRODY:

- Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal,
- Za zajęcie miejsc 1-3 w klasyfikacji wręczone zostaną puchary.

11. BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW BIEGU:

- Ze względu na przełajowy charakter trasy – uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu,
- Zawodnicy biorący udział w biegu winni stosować się do oznaczeń na trasie i nie przekraczać podczas biegu wyznaczonych stref,
- Zawodnicy winni stosować się do poleceń służby porządkowej,
- Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nie posiadających numerów startowych,
- Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność,
- Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością na imprezie,
- Każdy zawodnik startujący w biegu powinien się ubezpieczyć w własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- Organizator zapewnia : opiekę medyczną podczas biegu (na starcie, trasie i mecie) oraz napoje chłodzące,
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji,
- W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator,
- Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.